换膜

■文/公用工程车间 王 琼

又到更换膜片的时候，公用工程车间负责换膜工作的辅助保障班员工每天如同进了泥坑一般，一身泥泞。主任不时来办公室喊一嗓子：“去干活了！”我们便心领神会，默契地去了膜池。更换膜片是一项体力活，辅助保障班人手不够的时候，主任便会带领办公室人员一起前去帮忙。以前更换膜片的工作由公用工程车间员工独立完成，两个膜池一个季度便要清洗一次，工作任务不可谓不重，目前由外包公司配合完成这项工作，才能稍微歇一口气。

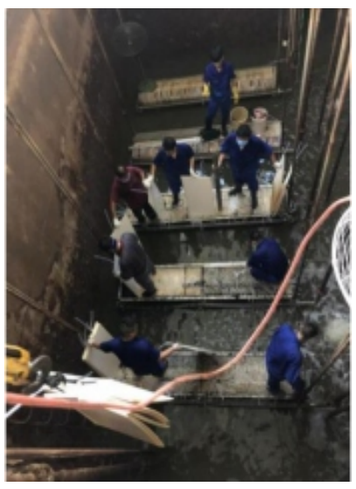
这里说的“换膜”指的是更换“膜生物反应器”，它是一种由生物处理单元与膜分离单元相结合的水处理技术即MBR工艺设计，也是我们公司严守“绿水青山就是金山银山”这一绿色生态发展理念的科学好帮手。

更换膜片要在污水池闷热潮湿的恶劣环境下进行，池子下脚地小，人员上下不便。膜片清洗不仅耗时还十分消耗体力，加之池中浓重的污水异味，并混有氨、氮等有毒气体，他们得带着口罩顶着池中的异味，忍着闷热潮湿的环境完成换膜工作。

膜池又大又深，膜片区距地面8米。前期的准备工作需耗费小半天用水泵将水池的污水抽出，更换的新膜片通常也需人工去掉膜片塑料包装。前期准备工作完毕后，就得在无安全绳索的悬空环境下向下攀爬至膜片区，将每组膜片在工具的帮助下一片一片抽取出，十分之耗体力。挑选受损膜片，装起来，由起重机将受损膜拉上来，并将新膜吊至膜片区，再由池下工作人员将新的膜片一片一片插入。

换膜工作比较繁琐，加之今年梅雨季提前，异常闷热潮湿，池内不仅空气不流通，还充斥着浓重的污水异味，并混有有毒气体，普通医用口罩根本防护不住，因此工作人员不能长时间在池内作业，只能三人一组轮流下池。

池区走廊空间狭小，受到局限，废膜片只能用起重机吊出，且膜片浸有淤泥，无疑增加了重量，使得每次只能吊起八片，再吊下新膜，仅仅更换膜片一项工作，便需要耗时七小时左右，再加上洗膜与装膜所耗费的精力，工作人员们不仅仅是与时间在赛跑，更是同自己的耐心和耐力在战斗。手套上满是淤泥，大汗淋漓，也不愿停歇。



换膜工作并不“光鲜”，环境甚至称得上艰苦，但是每个季度辅助保障班员工都能保质完成换膜工作，他们从不喊累，领导安排工作后，他们从无多言，有条不紊开展各项日常工作，默默无闻的他们沉浸开展工作时似乎会发光，在幽暗的环境中，有着让人无法忽视的存在感，这是劳动者的光芒。

最可爱的人

■文/宁远浆站 肖和志

“劳动”这个闪光的名词，不因卑微的汗水而抹黑；“劳动”这个朴实的字眼，在咸涩的汗水里浸染而发亮。在我们身边有一位默默付出的劳动者，她穿着白大褂，穿梭在走廊与白墙之间，犹如一朵最美丽最纯洁的花朵，默默地在工作中绽放着美丽与芳香。

她就是我们宁远单采血浆站质管科的王晓长老师。浆站哪里忙，哪里就有她的身影。当疫情防控浆站大门口需要人手时，她就出现在那里主动帮忙；当采室周六晚上加班时，她会出现在采室，给爱心人士倒水，盖毛毯，披衣服，扶她们到位置上休息等；当献浆员出现献浆反应时，她义无反顾的上前帮忙，细心呵护。就在昨天，一位献浆员因没有按压住针眼而导致出血晕倒在反应室，王老师立即给浆员按住针眼，丝毫不顾血液流在自己的白大褂上。在我们包装血浆时，王老师会在包装室一起帮忙。当门口的鞋套用完了，王老师会从仓库领取新鞋套并拿到门口拆开包装放好。在下班时，看见门卫大叔在站内除草，王老师会上前一起帮忙。那双长满皱纹的双手，永远都不知疲倦的忙碌着。

在浆站内更重要的是王老师给了我们学习和锻炼的机会。我们工作中遇到许多问题都能得到王老师的悉心指导和尽心帮助，不仅让我们学到了许多理论知识，掌握了许多操作技能，还明白了团队协作的重要性，真切的感受到了浆站这个大集体的温馨和团结。

在平凡的岗位上，王老师用勤劳的双手和不怕苦不怕累的精神，激励着我们前进！

扬帆天使航程 爱与责任同行

汉寿浆站组织云台山“一日游”活动

■文/汉寿浆站 吴 瑶

为庆祝第111个国际护士节，汉寿浆站组织所有护士前往安化云台山进行“一日游”活动。

此次活动的目的一方面是为了纾解一直以来围绕在血浆站的紧张气氛，另一方面是为了增强护士们之间团结协作、互相关爱的友好氛围。

云台山作为风景区有着丰富的旅游资源，有着大小十余个主要景点，比较出名的景点有红石峡、潭瀑峡、泉瀑峡等，各个景点之间山势险峻，峰壑之间山雾缭绕，秀丽的景色加上得天独厚的历史渊源，令人流连忘返。

到达云台山，呼吸着山间特有的新鲜空气，工作中的劳累与疲倦似乎顷刻间都消失殆尽，被疫情阻挡的自由脚步有了一瞬间的释放。大家在游玩过程中忘却了烦恼，活动全程伴随着大家的欢声笑语，热闹非凡。

我想，旅游的目的不仅是为了陶冶情操，也是为了让我们停下脚步进行更加深刻的思考，放空大脑的同时寻找前行的方向和目的。护士这一职务被时代赋予了特殊的使命，在社会需要我们的地方都能看见一个个白色的身影，“白衣天使”是对护士的最高肯定和赞扬，一身白色的护士服代表的是爱、责任和担当，穿上这身衣服的同时便也坚定了我们要为之奋斗的目标。

平凡而伟大的事业

■文/宁远浆站 肖和志

每逢5月12日国际护士节到来之际，宁远浆站都会提前策划护理活动，并准备丰盛的晚餐以及各种小游戏，庆祝节日的到来。各类庆祝活动让我们真切的感受到了上级领导对大家的关怀和勉励。正因为如此，我们更不能让领导失望，所以在未来的日子里，我们应该做到以下几点：

一、要勤学苦练，求真务实，为宁远浆站事业的发展作出新贡献

面对新世纪，面对疫情，困难与压力同在，挑战与机遇并存。我们要生存与发展，就必须要掌握先进的知识，并不断地更新知识，练就过硬的技术。要有如饥似渴，只争朝夕的精神；要有滴水穿石，磨杵成针的毅力；要有永不满足，攀登不止的追求，勤奋学习，求真务实，努力创造宁远浆站新纪录。

二、要改变观念，强化以人为本服务意识，深入开展整体化护理服务

以人为本的护理服务，已经是当今世界护理的主题。我们必须要认识到护理服务的重要意义，坚持以献浆员为中心，以质量为核心的宗旨，为献浆员提供更加优质的服务。

三、要积极进取，开拓创新，争做宁远浆站优秀员工

发扬钉子精神，刻苦钻研，开拓进取，奋发图强，争做宁远浆站优秀员工。

四、要发挥创造性思维，利用护理知识体系

结合实践，积极开展护理专业知识培训。要发展浆量首先就要强化护理专业知识和技术水平，提高对浆站的法律法规认知，保证献浆员得到最大化的舒适体验。我们要发挥创造性思维，将理论与实践相结合来解决问题。认真分析工作不足以及问题存在，总结工作经验。

事业的成功需要我们付出艰辛的汗水。此次护士节活动让我真切的感受到，要增强责任感，正确处理好集体和个人的关系，识大体，顾大局，全身心投入到工作中去，以南丁格尔的无私奉献精神为动力，增强使命感，以身作则，全力以赴，任劳任怨！

新化浆站的护士们

■文/新化浆站 苏维炜

新化浆站的护士们可不简单，看似柔弱身躯却有着你难以想象的能量。

未到朝阳探出的清早，就能看到“蓝衣战士”们已经在站内为一天的工作做准备。

装红糖水的桶子得先加入适当的红糖，然后加热水调制而成，导采护士李琴从来都是一口气完成整个流程，丝毫不拖泥带水，一眨眼，它已经放在醒目的位置，早上来的很早的浆员们，有一部分都没有吃早饭，一杯温暖的红糖水，可以有效减少低血糖的情况。这简单的红糖水，是李琴一天工作的开始。

导采护士是体采科的“扛把子”，只有综合能力非常强才能胜任这个位置，她在浆员面前总是温润而泽，一方面需要解答浆员的疑难困惑，引导浆员正确使用自动化器材，另一方面也能帮助浆员登记，抽血采集，是站内的多面手，每当有岗位忙不赢的时候，她总是能够积极主动的去帮忙，是新化浆站的“及时雨”。

当踏进采浆室，时常能看到有一道身影在忙碌着，整理耗材、检查设备、清洁卫生等等，每一样都不会落下，这是护士段佳琪清早来站都会做的事，看似简单的工作不能出任何差错，因为对医疗设备的严谨，就是对献浆员的负责，每次采浆后的报告，段佳琪永远是用严谨的态度，清晰记录，没有丝毫的差错。除了担任采浆护士，她还有另一个身份——质控科的质管员，她对于浆站运转的医务知识、法律法规，了如指掌；每次考试，她是让人害怕的“出卷老师”，当采室的工作繁忙时，她就是认真负责的采浆护士。她总是很低调的把自己的工作做到完美，不留下任何问题，这是一名护士兼质管员应有的态度。

上午的忙碌延续到下午，这时采室会分出一部分力量，去包装间把隔日的血浆贴好装箱，可能你觉得这是个苦力活，其实不然，这可是容不得半点差错的技术活；护士毛宁个高手长，她带好防冻手套，小心翼翼的把速冻库里头的血浆搬运到小拖车上，然后运送到包装间，她的搭档负责把血浆整齐排列到桌上。标签想要贴的好，手快心细少不了，毛宁会将同一编号的贴纸半粘在袖子上，然后找到对应血浆，分别对血浆袋的“身体”和“尾巴”贴上标签，然后再由另外一位搭档将血浆的身体和尾巴分离分别包装好，25袋血浆装一箱，垒到4箱后，再推到10米开外的冷库，100斤的重量对一个女生来说还是有些难度，但是毛宁可没有哀声叹怨，也没有找任何人帮忙，一口气将好几箱的血浆都拖到冷库，-30℃的寒冷温度不是一般人能忍受的，毛宁总是嫌大棉袄麻烦，干净利索的将血浆都搬进去了，甚至血浆都没有反应过来，就被重新冻住了，护士们称呼她为“大力士”。

站内的每一位护士都有着平凡而伟大的力量，她们在勤恳的日常工作中体现自我价值，不管有多忙，她们脸上总挂着淡淡的微笑，微笑中有着治愈人心的力量。