

发现美好 记录生活 摄影兴趣小组活动有感

■文/公用工程车间 王 琼

不经意间，我们摄影小组活动开展已两月有余。起初对摄影的陌生，转化为对摄影的热爱。摄影不仅能记录美好瞬间，还能将美好的记忆留下来。摄影表面看着只是简单的拍照而已，深入了解才知道，其中隐藏了这么多知识、技巧、要领。

生活中很多优美、生动的形象，只要是通过丰富的光影、引人的情调，就可以从平凡的物体中揭示出一种隐含着静中似动、栩栩如生、意味深长的情景，使人看后兴奋、愉悦、联想，享受到一种别样的乐趣。

在正常的自然光下拍的照片非常好，当天气环境发生变化，就会发现快门速度及照片的效果就不是很好，问题在于以下三个方面：

第一，当出现快门不够快的时候，就要看一下现在的光

线是否强，如果不够强请调下你的iso感光度，越高则快门速度越快，当然也有弊端。那是什么呢？这就意味着图片的噪点越多，所以并不是什么都是最高的就好，根据你的需求来调节，天色有些暗用400左右，如果太黑就用800-1600，不过这样的照片就要后期降噪处理下。

第二，光圈。如何来合理使用，这个并不难，这样来理解，大光圈进光量多，快门速度快，虚化的背景漂亮，多用于人物特写，小光圈进光量少，快门速度慢，拍摄时间长，适合夜间拍摄风景照片，一定要用三角架，这样就意味着照片特别清楚，没有虚化的背景效果，色彩饱满，这样就知道在什么时候使用什么样的光圈大小，根据想要的效果来调节。

第三，不论拍摄什么题材，首先要学会观察，要喜欢和

尊重拍摄对象，使自己整个身心能与拍摄题材进行感情交融，做到“用心”拍摄；其次，要大胆打破构图法则，用更多的精力去把握作品的内涵和内在的生命力，除了追求唯美的感觉和真实的自然以及努力提高作品的视觉说服力以外，还要学会用“情”拍摄。也就是通过镜头去表达自己的情感和理想。更重要的是，要从人文的角度去思考和观察，去提升文化内涵，而且更应该有一种责任感和历史感，那就是对环境建设的觉醒、保护和经营。

摄影需要耐心观察周围的事物，这样才能使拍摄出来的事物更加形象生动。这两个月的小组活动让我们对摄影有了新的认识 and 了解，为我们提供了许多基础知识，让我们不像以前那样的盲目拍摄，使我们受益匪浅。

强身健体，奋力拼搏 ——第一党支部羽毛球比赛

■文/企划人力部 刘红艳 办公室 刘 雯

为了积极响应习总书记在党的十九大报告中提出的“广泛开展全民健身活动”的号召，5月30日下午，南岳生物第一党支部组织了以“强身健体，奋力拼搏”为主题的党支部羽毛球比赛，支部党员、积极分子共16人参加。

此次比赛意在倡导健康工作、健康生活的理念，将“打工人”从长期伏案、长久对着屏幕的状态中解放出来，更多地关注自身的健康问题。赛前，为防止大家意外受伤，宣传委员颜小芳还特意设置了热身运动。在热身口号声中，比赛拉开了序幕。

比赛为男女混单、两两捉对，比赛现场，大家都激情高涨，赛场上加油喝彩的声音此起彼伏。虽然大家都是业余选手，但都使出了浑身解数，个个都毫不示弱，尽情的腾挪跳跃、挥舞球拍，展现着平时难得一见的矫健身影，也充分地体验着运动带来的快乐。复赛时

比赛进入白热化阶段，随着每一个球的腾飞，现场热情达到顶峰。一片欢呼声中，阳晖、郑华章、肖寒、吴建国四位同志在经过两轮较量后取得了最终优胜。赛后，支部书记张瑞凯给每位获奖人员分发了奖品。

习总书记十九大报告关于“广泛开展全民健身活动，加快推进体育强国建设”的精神，引领着党支部形成自觉锻炼、主动健身、追求健康、快乐生活的良好风尚。此次比赛将党支部活动与公司业余兴趣小组活动相结合，达到锻炼身体、培养兴趣爱好的作用，并在比赛中强化团队凝聚力、释放工作压力。赛后，同志们纷纷表示：强健的体魄，是适应当今知识经济激烈竞争时代的必要条件，此次活动让我们深深认识到，必须拥有健康的体魄，才能在实现“中国梦”、“南岳梦”的道路上越走越越好。

内退及退休党支部 前往衡阳党史馆开展主题党日活动

■文/企划人力部 张子航

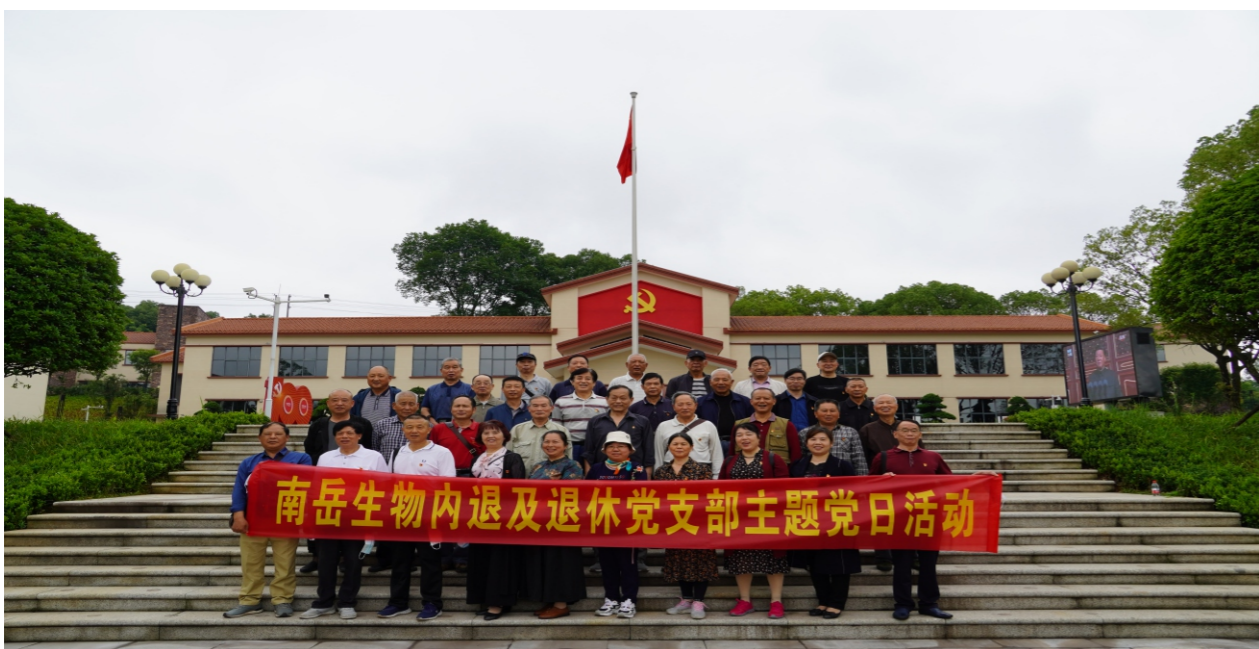
为深入推进党史学习教育，了解建党百年衡阳的奋斗历程和辉煌成就，5月25日，公司内退及退休党支部组织党员前往衡阳党史馆开展主题党日活动，党委副书记肖四阳全程参与此次活动。

党员同志们跟随讲解员的步伐，先参观了党史陈列馆。陈列馆以时间为主线，将党的百年奋斗历程分为四个阶段，用丰富的文献资料、物件和复原塑像，向大家展示了衡阳人民在党的领导下争取人民解放和民族复兴，让大家回顾了衡阳人民取得的一系列伟大成果和成就。

随后，党员同志们来到红色影院，体验了一场生动活泼的音乐党史课。党史课以

“星火起湘南”为主题，分成“浴血奋战”、“激情岁月”和“走向复兴”三个部分，将一首首耳熟能详的红色歌曲和一个个衡阳本土的红色故事串联在一起，以歌颂史、以史作歌，展现了衡阳人民不屈不挠、敢为人先、开拓进取的崇高精神。

此次主题党日活动的开展，让党员同志们更加全面深刻地了解了党和衡阳的光辉历史，增强了大家的责任感和自豪感。作为全市首批“两新党建标杆党组织”，公司党委将继续传承党的红色基因，发扬党的光荣传统，凝心聚力、坚定信心，助力公司谱写“二次创业”新的辉煌篇章！



基因测序证实猴痘已大规模社区传播 多国拉响警报

随着法国、意大利、西班牙在内的多个欧洲国家研究团队发布新一轮猴痘病毒基因测序报告，越来越多的证据显示，猴痘已经在欧洲发生了大规模的社区传播。

由于目前已知猴痘病例主要出现在男男性行为者中，在六月即将到来之际，全球卫生官员提醒相关群体，应随时对猴痘病症保持高度警惕。

猴痘是一种由猴痘病毒(MPXV)引起的人畜共患病，被认为是自天花根除以来人类最重要的正痘病毒传染病。猴痘病毒能够通过病变量、体液、呼吸道飞沫和污染物从人传播到人，但人人传播通常需要长时间密切接触。猴痘的致死率约为1%-10%，儿童的死亡比例最高。在本轮疫情暴发前，猴痘病例主要在非洲中部和西部地区热带雨林散发，非洲之外的病例都被认为与非洲旅行有关。

本轮猴痘疫情在全球蔓延速度之快，传播路径之不寻常，实属罕见。世界卫生组织已证实，自5月初英国发现第一起猴痘病患以来，目前在全球大约20个国家发现了300多例猴痘确诊病例及疑似病例。大部分病例是在男性之间发生过性关系的男性。有分析认为欧洲此前两场狂欢派对中大规模性行为或是本轮猴痘蔓延的主要原因。

来源：澎湃新闻

省药品监督管理局赴衡阳调研 基层执法装备和检验仪器配备情况

为进一步掌握基层药品监管能力建设和药品监管能力有关情况，5月26日，省药品监督管理局综合和规划财务处处长李祁一行到衡阳市市场监管局开展基层执法装备和检验仪器配备情况调研。

在调研座谈会，衡阳市市场监管局汇报了关于药械化市场主体和监管能力建设情况、药械化监管工作成效、药械化监管能力建设存在的不足和建议等三个方面的工作情况。调研组一行现场与城区、园区分管药械化监管工作的同志以及市检验检测中心负责仪器设备相关人员进行现场交流，听取他们的意见和建议。

据悉，目前全市共有药械化检验检测仪器设备348台(套)，价值2600万元，具备药械化检验检测能力参数319项。建立了药械化不良反应市、县、乡三级监测网络，全市共有国家级监测哨点单位1家，省级监测哨点单位5家，市级监测哨点54个，药物滥用监测哨点7个，各县市区监测点796个。2021年全市市场监管系统共查处药械化案件440起，罚没417.94万元。被省局选入2021年度稽查执法“十佳”典型案例2例、“二十佳”优秀案卷2例。

来源：衡阳市市场监督管理局公众号

天坛生物：血制品生产基地单厂产能将超千吨 多项研发成果取得突破

近日，天坛生物董事、总经理付道兴表示，截至2021年底，成都蓉生永安血制品项目已完成土建工程结算，并接受了人血白蛋白的GMP符合性及注册核查的二合一现场检查；成都蓉生重组凝血因子生产车间项目已完成重组车间、动物房结构施工；上海血制品项目已基本完成综合车间、分离车间净化装修，工艺设备完成就位安装，模块设备全部就位完成打点测试，正式水、电接入厂区；兰州血制品生产基地项目完成设计、勘察和监理等项目招标工作，进行强夯增湿施工。泾川浆站、石首浆站完成工程竣工验收及行业验收，并投采；上杭浆站建设项目正常推进。成都蓉生、上海血制品、兰州血制品三个血液制品生产基地设计产能均为1200吨，产品包含白蛋白、球蛋白和因子类产品，随着未来逐步建成投产，公司将拥有三个单厂投浆能力超千吨的血液制品生产基地。付道兴称，蓉生人凝血因子Ⅷ在永安项目正式投产后，具备批量生产的条件。

来源：财联社