

好好准备考的都会!

医学检验师备考分享

■文/制剂车间 易琦

医学检验师资格证作为检验人员上岗就业必不可少的技能证书，尤其是从事医疗相关行业的工作，无论是在疾控中心、血站、医院或者血浆站等，都是极为重要的，甚至有些单位有先拿证再上岗就业的要求。我根据自己的经历来分享一些考证经验，个人见解，仅供参考。

报考检验师的条件包括：学习医学检验技术专业；专科毕业三年、本科毕业一年即可在当年12月份进行报名。检验师的考试主要包括四门：基础知识、专业知识、相关专业知识和专业实践能力。每门科目达到60分即为合格。

关于考前准备，网络上有些资料将四门科目分开复习。我的建议是一起复习，因为四个科目考的内容其实是一样的，只是根据难度不同进行了递进。其中基础知识最为简单，都是一些医学常识或书上原本不变的话语，比如血液的组成成分、血糖的来源和去路等，之后再是专业知识和相关专业知识，这两门没有很大的区别，都是在基础知识上进行了加持，多了一些具体的检验专业领域知识，但依旧是书本上原有的内容居多，没有太多延伸扩展和思考。最后是专业实践能力，这一门是相对前面三门来说偏难的，因为这一门病例居多，题目会给你一个具体的病例进行提问。四门全部都是选择题的方式进行，每一门都是100个选择题，没有填空和简答，所以其实是很简单的一类考试。

具体的复习可以根据所学的科目进行准备，包括：临床检验基础、临床血液学检查、临床生化、临床免疫学与检验、微生物学及检验、寄生虫学检验。一般在报名时就开始准备复习，先自己过一遍教材，一边看一边自己将前因后果串联起来进行总结，形成自己的记忆方式和框架，不然光靠死记硬背的话会因为内容太多而很吃亏也会记混淆。临近考试的前一个月主要以刷题为主，先将六个科目分开刷题，最后以历年真题为主进行反复训练和研究，把真题大多考的内容列为最重要的知识点，针对性进行巩固和加深。记忆本来就是反复遗忘和反复想起的过程，特别是这种知识点过多的医学考试，记忆就显得更为重要，需要在理解的基础上记忆，在记忆的基础上理解。除此之外，坚持和静心也是成功上岸的关键，坚持看书，静下心来刷题，通常是会事半功倍的。

以上就是我备考检验师考试所得的经验，在此分享给大家，希望可以给正在备考或者准备参加考试的朋友们一点帮助，但是每个人的学习方式都是不一样的，适合自己的才是最好的。相信自己!

药学专业非全日制研究生备考分享

■文/技术中心 陈永成

又是一年考研季，看到身边一些同事在备考MBA，其实作为医药从业人员想要提升学历和专业素养，药学专业非全日制研究生也是一个不错的选择。笔者根据自己的考研经历分享以下几点备考经验，供大家参考。

药学专业考研科目分为公共课（英语、政治）和专业课（药学综合）。通常来说，大部分人在公共课分数上拉不开太大差距，所以在备考策略上我个人比较建议把重点放在专业课上。若专业课复习情况较好，则可以根据自己情况提升公共课的分，一定要分清主次。

公共课部分：选择题是政治科目最重要的一部分，需要我们熟知知识点，并通过做大量习题来巩固记忆，背诵“肖四肖八”等资料对简答题作答很有帮助。英语是需要长期积累的科目，每天在单词软件上记单词是个很实用的方法。然后要多刷真题，分析错题原因，认真总结，就能找到做题技巧。公共课的最低要求是保证总分过线不拖后腿。

专业课部分：其实很多院校的专业课考历年重复率较大，如果能获得历年的考试题目，研究好真题就能得高分。当然，研究真题不是指会做这一道题，而是把题目背后的知识点都要弄懂。对于药学综合而言，不同科目也有不同的学习方法，比如有机、分析等课偏理科，一定要多刷题，整理异同点。生理、生化等课偏文科，需要先理解再背诵，在脑子里形成框架。由于专业课考察涉及的课本比较多，建议大家科目分配上可以选择一科擅长的和一科不太喜欢的进行搭配，避免学习疲劳。当然在整个备考过程中，肯定会出现个别章节一下子学不完的情况，若个别章节对自己而言很困难，可以先放一放，往下滚动，不要因小失大。一定程度上，课本章节的分布是根据知识点的逻辑体系来撰写的，我们对各科知识掌握情况有个体化差异，学习时间长有短是很正常的，学习本就是一个反复学、思、习、行的过程。

我的经验可能不适合所有人，仅仅是给大家提供一个参考的模板，希望能够帮助到大家。考研需要我们静下心来，低下头，是不断自我否定进而提升，再否定到升华的过程，只要大家放平心态，多次自省，调整策略，最后定能成功!

执业药师备考分享

■文/中心检测室 尹倩梅

为了顺应时代的发展，提高自身的综合能力，我们需要自主学习并考取相关证书。证书能够证明一个人的能力，有助于获得更好的工作机会与更高的工作待遇。考证过程中也能得到系统的学习，提高自身的理论和业务能力，同时也践行了终身学习的理念。

执业药师具有良好的发展前景，如执业药师可以评定职称、成为处方审核工作的把关人，同时还可坐诊开处方，行业需求大、就业前景广泛。我国自1995年开始实施执业药师资格制度，明确规定国家在药品生产和药品流通领域实施执业药师、执业中药师资格制度。结合相关数据来看，截至2022年4月底，全国执业药师累计在有效期内注册人数为655508人，每万人口执业药师人数仅为4.6人，存在供需严重失衡的情况，由此执业药师在我国的潜力巨大，我国对执业药师的政策鼓励与监督仍会并行。

执业药师资格考试科目分为药学类与中药学类，其中药学类包括：药事管理与法规；药学专业知识（一）（含中药药剂学、中药鉴定、中药化学）；药学专业知识（二）（含药理学）；药学综合知识与技能。中药学类包括：药事管理与法规（药学类、中药学类共考科目）；中药学专业知识（一）；中药学专业知识（二）（含中药学、中成药）；中药学综合知识与技能。

从科目设置上可以看出，侧重药学专业知识和化学类学科。2022年执业药师各科目考试大纲已经正式公布，经对比，执业药师七个科目大纲除了以下三个科目有变动，其他均无变动，变动情况可查阅“2022年执业药师《药事管理与法规》考试大纲变动内容”。关于考试报考条件，除药学、中药专业外，相关专业比较宽泛，例如有理学（如化学类、生物科学类等）、工学（如生物医学工程类、生物工程类等）、医学（如中西医结合类、法医学类、医学技术类、护理学类、生物学等）。

在备考上，我们需要根据自身情况确定考试科目，结合考试大纲的内容购买相关的资料书籍。合理安排好工作之余的学习时间，有效率地进行备考。通过手机APP、微信小程序和公众号（如考药狮、医学教育网、360考试宝典等）进行做题来巩固知识点，以及知晓考试相关的实时动态。

备考心态和情绪的调节上，加强体育锻炼，保持良好的状态，多向考试通过的前辈讨教经验，和同事一起组团备考和交流学习心得，坚定职业发展的信心。学习不是一蹴而就的事情，需要日积月累。为自己未来多想一点，多做一点，有动力之后再投入学习，相信自己一定能够上岸!

浅谈网剧《你安全吗?》的反诈骗启示

■文/中心检测室 杜珊

数字经济时代，个人隐私风险与网络生活便利，往往如影随形，那么屏幕前的你，真的安全吗?最近火热上映的网剧《你安全吗?》是国内首部以网络安全为题材的作品。该剧以互联网信息安全为切入点，剧中涉猎了婚恋、教育、养老、职场等社会热点话题和网络安全背后的知识，讲述个人信息安全、网络灰色产业、电信诈骗等事件案例，视角新奇地为观众解锁了许多被忽略的数据安全“盲区”，警醒观众重视身边的网络安全安全隐患。

剧中展示了几种日常生活中会导致个人信息泄露的情形:

(1) 看似普通的充电宝，实则是搜集信息的载体。谨慎使用陌生人的充电宝，不法分子会通过充电宝盗取你手机数据。

(2) 关闭的电脑摄像头，也可能被黑客悄悄打开，建议用胶布遮住电脑摄像头，用的时候再撕开。

(3) 碰到手机扫码或下载软件免费领取礼品，一定要提高警惕，常有报道有人因点进带病毒的链接或软件而信息被窃取、被用于贷款或转移钱财。

(4) 除了传统数字密码，生物密码在这个时代成了一种新的加密方式，例如指纹、声音、虹膜等等。生物密码具有唯一性，因此保密程度高，但同时生物密码都具有一个共同的弱点——易被复制。例如，因为一张高清晰度的照片，欧

洲国家国防部长的指纹被复制。为了防止我们的指纹或样貌信息被窃取，在网上发布照片时我们可以用强大的磨皮美图软件把“密码”隐藏起来。为防范声纹密码被盗取，我们要注意：不能把特定的语音泄露出去，比如朗读数字，朗读字母表，朗读特定文字的清晰语音；尽量不要随意发送语音消息给别人，因为这些语音，很容易被剪辑拼接，被利用进行声纹检测；避开陌生人使用声纹密码等。

很多防范个人信息安全的措施看似是小事，但这些小事对自身安全乃至国家安全的保护意义重大。因为没有网络信息安全就没有国家安全，公民维护好自身网络安全的同时，就是在维护国家的网络安全、就是在维护国家的安全。国家安全问题就在每一位公民身边，稍不注意就会忽视。

《你安全吗?》用一种诙谐生动、有趣悬疑的方式，将民众生活中可能会遭遇的各类网络安全威胁情形，通过各类电信诈骗案情呈现出来，使观众沉浸在环环相扣的剧情中的同时了解到新型诈骗手段的危害，学习到防范网络安全威胁的方法。

“干我们这行，需要的不是掌声，而是没有哭声”，这是主角秦淮一直在做的事，也是网安人员的使命。但反诈这条道路漫长且长，更需要我们普罗大众都重视起来，并加入其中共同努力。最后，衷心希望“受害者”会越来越少。

《海上钢琴师》

■文/企划人力部 刘红艳

这是一部豆瓣评分高达9.3的高分电影，讲述了一个天才钢琴师传奇而孤独的一生。

故事发生在一艘往返欧洲与美国的轮船上面，在新世纪的第一天，航船带着移民的人抵达美国港口，人群散去，长期在船上工作的水手丹尼在头等舱的钢琴上发现了一个被遗弃的刚出生的婴儿，丹尼收养了这个婴儿，因为是在新世纪的第一天捡到的这个婴儿，所以给他取名为1900。船上所有人都爱1900，对于1900来说，他出生在船上，船是他的家，这个大家庭的所有人都在给1900力所能及的关爱。丹尼在一次意外中去世，1900从此失去了唯一的“亲人”，在丹尼的葬礼上，1900在悲伤的情绪中听到了一阵特别的声音，别人告诉他这是“music”，从此他的人生和音乐密不可分。

从来没有人教过1900任何弹奏的方法，他也没有接触过任何关于音乐的学习，甚至没有听过太多的音乐，但是当他偷偷坐到钢琴前面，手指碰到钢琴键的时候他好像什么都会，无数个音符从他手下涌出，毫无违和感，流畅的仿佛本就如此。从此他成了这艘船上的钢琴师。

这艘船在欧洲和美国之间往返了几百上千次，但是1900一次也没有下过船，在轮船行进过程中，1900为乘客弹奏钢琴，乘客们很喜欢他弹奏的曲子，在他的音乐中欢快起舞，在这个热闹的环境中1900感受到了快乐，但是船到了港口，所有人都会下船，每次默默看着人潮散尽，留给1900的只有孤独。

1900的事迹传到了爵士乐鼻祖杰尼的耳中，他高地上船要与1900比赛弹奏钢琴，输了比赛后黯然离场，赢得比赛的1900被所有人簇拥着，赞扬着，那一刻，所有人的目光都聚集在他的身上，俨然他是那一刻的主角。

唱片公司听到了他的传闻，想要挖掘他的音乐，在录制音乐的过程中，1900看见了那个让他心动的女孩，他将那一刻的心动记录在了音乐中，最后他拒绝了唱片公司的合作，他想将这唯一一张纪录了他音乐的唱片送给那个令他心动的女孩，却一直到轮船靠岸他才鼓起勇气和女孩说了几句话，最后唱片没有送出去，1900亲手毁掉了这张通向世界的门票。某一天，一直只在乘客的

故事中了解过陆地城市的1900突然萌生了想要上岸的想法，在下定决心要下船后他与船上的好友们告别，在轮船的舷梯上，他停住了步伐，他看着眼前高楼矗立的城市，最后他还是没有走下船，他又开始过着和以前没有两样的生活，在轮船上弹奏着他的音乐。

二战过后，这艘轮船将要被炸毁，1900最好的朋友小号手麦克斯听到消息后想起了1900，他知道1900肯定还在船上，他想尽一切办法上了已经破败不堪的轮船上，在他的不懈努力下终于找到了1900，但是1900并不会和他下船，1900说：这些城市，你唯一看不见的是他的尽头，当我站在舷梯上时，看到的一切都很完美，但是阻止我的不是那些看得见的东西，而是那些我无法看见的东西，在那些无限延伸的城市中，什么都有，唯独没有尽头。

影片的最后，这艘破败的轮船缓缓开到海面上去，1900安静的坐在船上，他在空气中挥动手指，仿佛在轻触那些他最熟悉的钢琴键，轮船在海面上爆炸，出生在这片海上、这座船上的1900最终在同样的海面，同样的船上离开，就好像他从未来过，没有人记得他，他的音乐曾为无数人的旅途带来过快乐，每一个晚上，他都在船上的世界里熠熠发光，但是仅此而已，他只是无数乘客旅程中的一个小插曲，下船后没有人会记得他，就像他从未存在过。

相信看完这个电影的每一个观影者都会有不同的感慨。1900的一生是悲剧的，他从出生便被遗弃，一无所有，孑然一身，他的世界仅仅是船头到船尾的距离。1900的人生也是幸福的，他是一个音乐奇才，他有无数的音乐灵感，他有知心的朋友，他敢于拒绝一切规则，他拒绝音乐与自身的分离，他拒绝陆地上那个庞大而无法预测的世界。1900是孤独的，所以他选择一艘看不到尽头的船来安放他的孤独，和那座海上浮城共生共死。在浮世中沉浮的众生也是孤独的，人们想要的太多，诸大的城市和无数的街道，我们找不到任何可以安放孤独的角落，无法逃避自己不喜欢的一切，在别人的故事中流着自己的眼泪，喧嚣过后，是平凡的生活和无处安放的灵魂。

