

【2022年度先进个人获得者】 工作心得分享——罗彬

■文/血源管理部 罗彬

时间飞逝，岁月如梭，转眼间我到南岳生物已经两年多了，这两年里，有部门领导的指导、关心和帮助，有同事的大力支持和配合。经过自我的认真学习和努力工作，在岗位上，我尽到了应尽的职责，两年的时间，我从一个对工作空白的学生变成一名合格的员工。

一、加强学习，提高自我

刚进入工作岗位时，我什么都不懂，对岗位、操作的概念理解只限于书面，从来没有亲身实践过，我边工作，边学习，边提高，在实习期间，我学习了各项规章制度、岗位职责。我通读了有关血液制品方面的知识，在努力学习的同时，还不忘向同事虚心的请教。慢慢的我开始熟悉原料血浆的出库、入库、分拣、投料等步骤，清楚了如何才能在操作中保证原料血浆的质量，怎样才能保证在操作中兼顾安全。

二、主动进取，尽职尽责

工作中，我进取主动，尽职尽责。每天上班期间，会仔细检查冷库的运行、温度状况，及时有效地排除各种隐患和问题，保证了原料血浆的安全贮存。同时，做好ABCD4个冷库、冷链运输车、留样管库的相关验证，严格按照SOP文件执行出入库、分拣投料等相关操作，保证公司生产质量符合国家GMP标准，配合好生产部门

保质保量的完成工作任务。

三、培养思想，不断提高

为了更好的服务于工作，我通过不断的学习来提高个人素质。正确地对待工作，培养进取、认真、细致的工作思维。正确处理人际关系，做到尊重领导，尊重同事，协助、配合好团队工作，尽可能站在全局角度研究问题。时刻以有文化、有思想的先进员工标准来严格要求自己。

回顾这两年多的工作，我十分感激领导和同事们对我的信任和支持，让我在人生中得到了最宝贵的工作经验和社经验。

在今后的工作中，我会认真的做好每一天的工作，主动进取，不断充实自己，端正态度，创新方法，广泛汲取各种知识，并将之运用到工作中，在实践中检验所学知识，查找不足，提高自我，为公司的发展贡献出自己的力量与智慧。



我们都是逆行者

■文/制剂车间 李红伟

2022年12月，疫情最为复杂多变的月份，我们公司面临着最严峻的挑战，在公司董事长兼总经理肖汉族的正确领导下，我们关关难过，关关过，终于艰难的度过了疫情肆虐的十二月。

在我们公司中，制剂车间生产受到的影响又尤为严重，生产都差点无法正常开展。在十二月初，我司发现有阳性患者，此时防疫新十条还没出来，公司面临着临时封控停产的风险。公司领导积极部署，制剂车间张主任给各班组打电话安排工作。我也接到张主任电话，主任说话很简洁，问道：“如果我们明天封控，我们线上的产品能不能顺利的分装出来”。我想了下说：“可以，如果封控，我们住公司的同事就足以完成任务。”幸而社区和公司决定只对密接人员实施隔离，制剂车间生产也得以正常运行。然而，刚刚度过这一难关，防疫新十条出来了，社会上阳性患者不断增加，我们公司也难

以幸免，不断的有同事感染阳性，制剂车间因为要集体干活，感染情况更为严重。在这种情况下，制剂车间张主任向肖总建议，轻症带N95口罩正常上班，重症发烧的休息养病。公司经研究决定采纳该意见，发扬轻伤不下火线的优良传统，保证生产的顺利进行。制剂车间的同事们也积极拥护，大都带病上班，说自己能坚持得住，只有重症高烧的休息，刚退烧好一点，又来上班替换新感染的重症同事，在制剂车间全体同志前赴后继的努力下，基本完成了十二月的既定任务。

这就是一场没有硝烟的战争，我们公司的每一个同事都是奋斗在一线的战士。在经历过这场没有硝烟的战役后，我们的同志都得到了磨练，我们的队伍也得到了蜕变，我们变成了个坚不可摧的队伍。我们都是逆行者，心中有光，何惧路长！



阅读角

《妞妞：一个父亲的札记》

■文/企划人力部 张子航

“要依照自己的真性情痛快地活，又要抱着宿命的态度坦然地死。”

——周国平

这本书讲述了作者周国平与仅活了五百六十二天的女儿妞妞的故事。作者用最平淡、真实的语言记录着妞妞从降生到逝去的点点滴滴，也表达了自己从哲学的角度对于生与死的深层思考。

妞妞出生不久后便确诊眼部患有致命的恶性肿瘤。摆在妞妞父母面前的只有两条路，要么立即手术，挖去双眼，虽可延长生命，但也免不了在病痛和不堪中长大、死去；要么保守治疗，病情恶化，在半年到一年的时间里饱受病痛摧残，然后死去。父母不愿意看见妞妞成为残疾人后在难过与折磨中生活，所以不舍得让她做手术。但他们后悔了。他们明显感受到保守治疗给妞妞带来的痛苦，也逐渐意识到失去女儿的悲伤，便下定决心，选择立即手术，可一切都来不及了，癌细胞已经扩散了，任何的治疗都无法扭转妞妞即将死亡的事实。终于，妞妞在来

到世界的第五百六十二天去世了。

初读此书时，我还是个初中生，虽不懂为人父母的爱与希望，也不明白生命在死亡面前的无奈与无助，但仍为书中的情节而感动。为父母面对生病女儿的无能为力和难分难舍而感动，为父母给予女儿最真实无私的爱而感动，也为小生命在与病魔较量时表现的天真和脆弱而感动。

如今再次读起这本书，我除了最初的感动外，更多是去思考，思考面对苦难时生命应有的状态。面对女儿离世的悲伤，作者周国平选择了坦然以对，将自己的状态从“一个人住在郊外，不要任何人打扰”转变为“整理居室，回到写字台边，为妞妞写一本书”，他没有选择遗忘苦难，而是冷静地理解它、接受它、消化它。

人的一生，是风雨兼程的一生，是跌宕起伏的一生，我们要把苦难当成历练，学会从容与淡定，用坚韧的信念，跨过坎坷与风雨，活得快乐、过得充实，体验生命的丰富多彩。

《曾国藩家书》读后感

■文/宁远浆站 肖和志

在最近召开的二十大里面，既有习总书记对于祖国建设的殷切希望和寄语，也有让我有所感悟的政协委员之间的精神学习交流。最近读到的一本书也让我有所悟和所得，这位人物曾经也背负多重骂名，甚至在爱国电影里面还有看到对他的否定，但这本《曾国藩家书》也吸引我走向他所在的那个年代和故事，我也在他的身上学习到了修身、齐家、平天下等丰富的思想。

这本书不仅是书信，更是给予我们学习的强大动力，其中书中也提到勤劳简朴的生活方式。在那个时代，农耕产物收成不多，也并不富有，又因为曾国藩从小出身贫困，勤俭节约便深刻于他心中。哪怕是他功成名就后也还是保持着节俭的作风。书中他写给儿子的信件里面曾提到：“余服官二十年，不敢稍染宦官之气，饮食起居，尚守寒素家风，极俭也可，略丰也可，太丰则吾不敢也。”这正所谓：一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。勤俭节约是中华民族的传统美德之一，也是曾国藩对子

孙们的教育，还是他自己一直秉持着的优秀精神。

他作为一代军事重臣，哪怕朝中繁忙也总是在闲暇时刻以一封封的家书来思念和关怀着家中亲人，关注着家中每一件事务，他用自身的做法给我们带来人间的体悟。在他的家书中，我读到了良好的家庭家风，这是由他自身为代表的好的传承，无论是对他的进德修业、经邦治国之道的阐述都有值得我在当今生活中学习的地方，都说“夫君子之行，静以修身，俭以养德，非淡泊无以明志，非宁静无以致远”。无论是在人理想还是亲情关怀上，我们都要学习曾国藩的处事方法和态度。

这本书是曾国藩一生主要活动和治家治学之道的生动写照，平淡的文字中蕴含着真知良言，具有极强的说服力和感召力。读完这本书我深刻的体会到他值得我们学习的地方太多了，他的一生饱读诗书，在那个时代里推崇儒家学说，讲究经世致用，对后世有着深远的影响。

《长征观后感》

■文/宁远浆站肖和志

电影中主要讲述了万千红军被国民党堵截，而红军依旧勇敢地面对国民党的故事，在几经波折苦难后终于赢得了胜利，走完了长达二万五千里的长征路程，到达了终点的伟大壮举。看完这部电影以后，我真心觉得红军真了不起。不管是风霜雨雪还是枪林弹雨都阻止不了他们连夜赶路，更有“抛头颅，洒热血”的精神，他们每个人心中那一腔热血，勇往直前的精神和坚强的意志支撑着他们前行，因为他们知道，只有坚定地朝着心中的方向走才会胜利。看到电影中一幕幕壮观的场面，我无比震撼也为此骄傲！

数千人马万里长征，不怕远征难的精神无时无刻不在激励着

我。他们不畏艰苦、不屈不挠的精神创造了中国红军的神话。中国红军时刻以胜利为目标并坚定信心和决心，这便是团队取得生存权和发展权最根本的保障。那是什么支持他们在革命路上越走越远呢？我想应该是红军那生生不息的革命精神还有那永不衰弱中国魂。

鲁迅曾说：“唯有民魂是值得宝贵的，惟有它发扬起来，中国才有真进步。”最近国人关注的成都世界乒乓球锦标赛终于以中国男女队双双夺冠落下帷幕。中国男乒取得十连冠，这一路上披荆斩棘，如履薄冰，在伤痛和苦难面前，他们以“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”的精神为国争

光，这便是那让国家强盛的民族魂吧。

我们民族何以屹立世界民族之林数千年不倒，中国何以在当今世界演绎大国崛起的神话，我想那便是文天祥“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”的视死如归，而现今有无数英雄为了国家繁荣兴盛而无私奉献，国家不是靠一人之力便可兴盛起来的，而是要靠凝聚中华之力才可以日新月异。

生正逢时者歌颂时代之恩典，在最好的时代里，铭记先辈的使命，更要努力向前奔跑。肩扛重任为了心中的民族魂而不断奋斗！